



Mehr Klarheit im Denken, Fühlen und Auftreten. Gezielt auf Chancen schauen und die Hindernisse nur zur Risiko-Analyse beachten. Nicht irritieren lassen. Deine PS auf die Straße bringen.

Interessant? Dann freu Dich auf das Format dieser Veranstaltungsreihe. Es geht nicht um das Zugeben von Schwächen, sondern um Vertrauen - in Dich selbst, in Deine Möglichkeiten und Fähigkeiten.

Mit **Mut** meine ich Selbstsicherheit, Entschlossenheit, Selbstbewusstsein, Souveränität.

Hilfreich für Entscheidungen, für Verhandlungen und für viele andere Gelegenheiten. Fürs Loslegen, Verändern, Dranbleiben, Beenden. Wir beleuchten Situationen aus Berufs- und Privatleben.

Unser Treffen findet entspannt **im** ganz normalen Umfeld statt. Beiwerk brauchen wir nicht.

Wir bevölkern das **Wohnzimmer** und praktizieren Lernen mit Lachen. Nützlich, leicht, konkret.

Dieser Ablauf hat sich bewährt...

Zuerst sammeln wir die Themen des Tages, wählen die passenden Techniken und dann probieren wir sofort an Ort und Stelle etwas aus.

Das macht Spaß, speist Zuversicht, fördert Begegnung und gibt Ideen.



Inhalte? Was Ihr wollt

Wir machen das, was gewünscht wird, was hilfreich und nützlich für die Teilnehmenden ist.

Optionale Beispiele

Ich bin ich. Mein Stil, mein Stolz, meine Stärken

Du schweigst jetzt still! Innere Kritiker stoppen, Selbstkritik in ein vernünftiges Maß bringen

Verbeugen ist prima, verbiegen ist blöd. Umgang mit Macht und dem vermeintlich kürzeren Hebel

Nein. DAS mache ich nicht mit. Grenzen setzen

Bitte! Verhalten erbitten ohne Betteln, Unterstützung holen. Menschen bewegen, die nicht müssen

Wie peinlich! Ist der Ruf mal ruiniert... entschämen und munter probieren

Mir ist das wichtig. Ziele vertreten

Nur, wenn... Verhandeln im Alltag

Was noch? Es geht auch ganz anders

Erkannt und verstanden. Umgang mit Unfairen

Ja, aber... Katastrophe! Sorgen auf dem Prüfstand

Dran glauben, dass das Gute gelingen kann

Oder... oder...andere Idee? Ja, gerne!

... und nun ein paar Details

Wann und wo:

Samstag, 12.12.2015 von 14.00 - 16.30 Uhr in einem Wohnzimmer in Frankfurt am Main

Alle Details gibt es hier:

<http://mehr-mut.org/mehr-mut-im-wohnzimmer>

Gebühr:

Hut-Gage, Beitrag nach eigenem Ermessen

Mitmachen können 1-11 Personen. Dieses Format ist exklusiv für Empfänger meiner Praxis-Tipps-News. Also hier eintragen (Unlist ist jederzeit möglich): <http://mehr-mut.org/praxis-tipps>

Repräsentative Rahmenbedingungen, Dress-Code, Spiegelfassaden, Aufhübschen, Präsente: Nope, nichts davon, all das darf entfallen.

Bei Verhinderung bitte abmelden.

Anmelden jetzt:

<http://mehr-mut.org/anmeldung>

Ich freu mich drauf.

Hermann Refisch



www.refisch.de --- REFISCH RHETORIK: Menschen erreichen und bewegen

www.mehr-mut.org --- Selbstsicherheit, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein

www.wort-und-ton.de ---

Rhetorik- und Sprechtraining mit zwei Experten